ALCOOL //1.1

Che cos'è l'alcool.

- L'alcool etilico, o etanolo, è una sostanza ottenuta per fermentazione e/o distillazione di sostanze contenenti zucchero o per sintesi.
- Le bevande quali il vino, la birra, gli aperitivi, i superalcolici sono definite alcoliche in quanto contengono una determinata percentuale di alcool.
- Anche alcuni farmaci (es. gli sciroppi) ed alcuni alimenti (es. i dolciumi) possono contenere una percentuale di alcool.

L'alcool è una droga.

- L'alcool è una vera e propria droga, secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, che definisce come droga qualsiasi sostanza psicoattiva che può provocare assuefazione e dipendenza. L'alcool è irritante, una sostanza psicoattiva, in grado cioè di modificare il funzionamento del nostro cervello e quindi la nostra percezione della realtà.
- La sua assunzione protratta nel tempo induce assuefazione (o tolleranza), ossia bisogno di incrementare le dosi per ottenere lo stesso effetto, e dipendenza fisica e psichica.

Le false credenze sull'alcool.

Nella nostra società sono diffuse alcune false credenze riguardanti l'uso e le proprietà degli alcolici. Bisogna sicuramente sfatarle, in quanto rappresentano un rischio nascosto nel consumo dell'alcool, facendo assumere ad alcune persone abitudini alimentari errate che le espongono al rischio di costruire una dipendenza vera e propria dall'alcool.
Di seguito vengono riportate le più diffuse:

- Il consumo di bevande alcoliche nella popolazione giovanile è in tranquillo e pericoloso aumento. La maggioranza dei giovani beve solo occasionalmente, più spesso nel fine settimana, mentre a frequenze e tendenze a consumare grandi quantità di alcolici, come ubriacarsi in serata e a temperature interne serate. Quando l'effetto della vasodilatazione comincia a finire, si ha il bisogno di bere ancora. A causa di questa vasodilatazione del corpo viene assorbito in serata e a temperature interne serate. Quando l'effetto della vasodilatazione comincia a finire, si ha il bisogno di bere ancora. A causa di questa vasodilatazione del corpo viene assorbito in serata e a temperature interne serate. Per ottenere ed impedire gli effetti dell'alcool, è indispensabile bere di più, e si verificano intensi ed improvvisi brividi di freddo. Per difendersi dal freddo non bisogna quindi bere alcolici, ma oltre che coprirsi, bevande molto zuccherate e calde come cioccolata, miele o sostanze analoghe.

I giovani e l'alcool.

- Il consumo di bevande alcoliche nella popolazione giovanile è in tranquillo in progressivo aumento. La maggioranza dei giovani beve solo occasionalmente, più spesso nel fine settimana, mentre a frequenze e tendenze a consumare grandi quantità di alcolici, come ubriacarsi in serata e a temperature interne serate. Quando l'effetto della vasodilatazione comincia a finire, si ha il bisogno di bere ancora. A causa di questa vasodilatazione del corpo viene assorbito in serata e a temperature interne serate. Per ottenere ed impedire gli effetti dell'alcool, è indispensabile bere di più, e si verificano intensi ed improvvisi brividi di freddo. Per difendersi dal freddo non bisogna quindi bere alcolici, ma oltre che coprirsi, bevande molto zuccherate e calde come cioccolata, miele o sostanze analoghe.

//1.2

aumentare la quantità di sangue che circola sotto la pelle del corpo producendo una dilatazione in serata e a temperature interne serate. Quando l'effetto della vasodilatazione comincia a finire, si ha il bisogno di bere ancora. A causa di questa vasodilatazione del corpo viene assorbito in serata e a temperature interne serate. Quando l'effetto della vasodilatazione comincia a finire, si ha il bisogno di bere ancora. A causa di questa vasodilatazione del corpo viene assorbito in serata e a temperature interne serate. Per ottenere ed impedire gli effetti dell'alcool, è indispensabile bere di più, e si verificano intensi ed improvvisi brividi di freddo. Per difendersi dal freddo non bisogna quindi bere alcolici, ma oltre che coprirsi, bevande molto zuccherate e calde come cioccolata, miele o sostanze analoghe.

Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.

- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti della sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come ad esempio il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.

Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.

- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e nella ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vita come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!

REGIONE DEL VENETO

www.upgo.dronet.org

PROGRAMMA REGIONALE DI COMUNICAZIONE PER LA PREVENZIONE DELLE TOSSICODIPENDENZE E DELL'USO DI SOSTANZE NOCIVE PER LA SALUTE

REGIONE DEL VENETO

www.upgo.dronet.org

PROGRAMMA REGIONALE DI COMUNICAZIONE PER LA PREVENZIONE DELLE TOSSICODIPENDENZE E DELL'USO DI SOSTANZE NOCIVE PER LA SALUTE

//1.3

e con l'arresto anche fino a 6 mesi. All'accertamento del reato consegue la sanzione amministrativa accessoria della sospensione della patente da 3 mesi a 2 anni.

Perché è meglio astenersene.

Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.

- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti della sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come ad esempio il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.

Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.

- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e della ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vita come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!

Materiali prodotti dallo staff tecnico dell'ORD
(Osservatorio Regionale sulle Dipendenze)
(Direttore dott. Giovanni Serpelloni)
Via Germania, 20 - 37136 Verona
tel. 045 8076253 - fax 045 8622239
ord@dronet.org

COCAINA //2.1

Che cos'è la cocaina.

- La cocaina, nota anche come "coca" o "neve", è una sostanza psicoattiva estratta da una pianta, la coca, che cresce soprattutto in Sud America e in qualche zona dell'Africa e degli Stati Uniti.
- La cocaina che viene venduta contiene però soltanto una parte di sostanza pura. Per il resto, vi si trovano sostanze che servono ad aumentarne il volume o altre che producono effetti simili: caffeina, glucosio, paracetamolo, bicarbonato, amfetamine, ecc.

Come viene assunta.

Le modalità di assunzione sono due:

- per via inalatoria (sniffandola o fumandola);
- per via iniettiva.

Quali sono gli effetti

La sostanza ha effetti eccitanti e produce un aumento dell'aggressività. Dopo l'assunzione si ha una falsa sensazione di immediata e grande efficienza, di vigilanza e di sicurezza. L'effetto, tuttavia, ha breve durata, dopodiché subentra una sensazione di forte depressione e di disagio psichico che stimola il bisogno di assumere un'ulteriore dose per sentirsi nuovamente in forma.

Quali sono i rischi e le conseguenze fisiche, psicologiche e sociali derivanti dall'uso.

- L'uso di cocaina comporta una serie di rischi, per esempio si sopravvalutano le proprie capacità e non si considerano le conseguenze delle proprie azioni. Ciò risulta particolarmente pericoloso durante la guida di automezzi.
- In poco tempo si arriva all'abuso e si avverte sempre più il desiderio impellente di assumere la sostanza fino al punto che non si riesce più a farne a meno.
- Il bisogno impellente spesso induce a commettere attività illecite per procurarsi il denaro necessario all'acquisto della sostanza.
- Quando si assuefa l'effetto della sostanza, si piomba in una forte depressione e si avverte un forte disagio interno.
- Nel tempo si può determinare un crescendo di ansietà, con tremori, irritabilità, disturbi del sonno, attacchi di panico, sospettosità eccessiva e idee di essere perseguitati o trattati ingiustamente.
- La cocaina è spesso causa di infarti cardiaci. Gli assuntori infatti hanno un rischio di infarto molto più elevato della popolazione normale.
- La cocaina è spesso associata all'alcol (cocaetilene) che ne amplifica e prolunga gli effetti, rendendo più difficile controllare la propria aggressività e aumentando il rischio di dipendenze e cardiotossicità.

L'uso di cocaina è un reato

- La cocaina è una sostanza illegale.
- La quantità massima consentita per uso personale corrisponde a 750 mg, punibile con sanzioni amministrative (ritiro della patente, del passaporto e del permesso di soggiorno per gli stranieri).
- Il possesso non finalizzato all'uso personale (vendita, distribuzione, commercio) è reato punito con la reclusione da 6 a 20 anni, e una multa da 26.000 a 260.000.

//2.2

Perché è meglio astenersene.

Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.

- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti della sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come ad esempio il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.

Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.

- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e della ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vita come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!

EROINA //3.1

Che cos'è l'eroina.
- L'eroina è una sostanza chimica con un forte effetto antidolorifico. Deriva dall'oppio ed è simile, anche se molto più potente, alla morfina.
- Queste droghe vengono prodotte utilizzando metodi e additivi fuori legge e altamente tossici. La loro lavorazione successiva avviene inoltre in ambienti fortemente contaminati, sporchi e privi delle minime condizioni igieniche.

Come viene assunta.
- L'eroina può essere sniffata, fumata o iniettata (in vena o in muscolo). La dipendenza si instaura qualsiasi sia la via di assunzione. Anche chi inizia sniffando o fumando quasi sempre arriva all'uso iniettivo nell'arco di poco tempo.
- Spesso viene fornita dagli spacciatori anche ai consumatori di ecstasy per contrastare gli effetti indesiderati dell'ecstasy dopo ripetute assunzioni, provocando così una dipendenza anche dall'eroina.

Quali sono gli effetti.
La sua assunzione provoca una falsa sensazione di piacere e chi ne fa uso prova un desiderio per questa sostanza più forte di quello sessuale.
Gli effetti sono circa gli stessi indifferentemente da come viene assunta anche se diversi sono i rischi e la velocità dell'effetto.

Quali sono i rischi e le conseguenze fisiche, psicologiche e sociali derivanti dall'uso.
L'eroina crea una precoce e forte dipendenza con disturbi fisici e psicologici alla sua sospensione.
Chiunque faccia uso di eroina regolarmente va incontro a:
- bisogno di incrementare sempre più le dosi per ottenere lo stesso effetto;
- rischi di gravi malattie legate all'introduzione endovenosa di sostanze contaminate da batteri e virus;
- sintomi di astinenza se si interrompe l'uso: naso che cola, sudore, brividi, crampi, vomito, dolori addominali e forte agitazione per una durata anche di 3 settimane;
- un forte desiderio psicologico della sostanza che rende "schiavi", fortemente dipendenti in in brevissimo tempo.

L'uso dell'eroina per via iniettiva costituisce il metodo più rischioso perché viene assorbita immediatamente e può bloccare i centri del respiro residenti nel cervello, producendo così una sindrome che può essere mortale, chiamata "overdose".
Con l'iniezione in vena le impurità vengono introdotte direttamente nel flusso sanguigno. Questo può causare setticemia (grave infezione diffusa) ed altre infezioni. Ripetute iniezioni danneggiano le vene provocando trombosi (o ostruzioni) e ascessi.
Lo scambio di siringhe, inoltre, può essere veicolo di virus quali l'HBI e l'HCV (virus dell'epatite) e l'HIV (virus dell'AIDS).

//3.2

L'uso di eroina è un reato.
- L'eroina è una sostanza illegale.
- Il possesso per uso personale comporta sanzioni amministrative (sospensione della patente, passaporto, porto d'armi). La valutazione relativamente al fatto che si tratti o meno di possesso per "uso personale" viene fatta, caso per caso, in base alla quantità e alle circostanze.
- Il possesso non finalizzato ad uso personale, la vendita e l'acquisto sono reati punibili con la reclusione da 6 a 20 anni ed una multa da 26.000 a 260.000.

Perché è meglio astenersene.
Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.
- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti dalla sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come ad esempio il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.
Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.
- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e nella ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vivila come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora avuto alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!

ECSTASY //4.1

Che cos'è l'ecstasy.
L'ecstasy è una combinazione tra una droga allucinogena (che provoca allucinazioni) ed una anfetaminica (che provoca eccitazione). Il nome chimico è MDMA o 3,4 metilenediossimetilamfetamina.

Come viene assunta.
La droga viene quasi sempre assunta sotto forma di compresse o capsule.
Se ne fa spesso uso in discoteca per esaltare le sensazioni musicali. L'ecstasy crea dipendenza psicologica.

Quali sono gli effetti.
- L'ecstasy agisce circa 30 minuti dopo l'assunzione. Provoca brevi impeti di falsa gioia accompagnati talvolta da nausea. Il massimo dell'effetto si raggiunge circa un'ora dopo. Le sensazioni vengono intensificate e distorte. Gli effetti dell'ecstasy svaniscono dopo 3-4 ore.
- L'ecstasy determina alterazioni delle percezioni sensoriali e distorsione della realtà con effetti diversi in base alla combinazione delle due componenti.
- La droga fa credere alla persona che l'ha assunta di poter facilmente affrontare una conversazione impegnativa e di essere disinibita e spigliata nelle relazioni. Ciò che fa dell'ecstasy una droga diversa dalle altre è proprio la sensazione di capire ed accettare meglio gli altri, e di sentire meno la fatica.

Quali sono i rischi e le conseguenze fisiche, psicologiche e sociali derivanti dall'uso.
- Spesso dopo l'assunzione subentra la depressione.
- In Europa si sono verificati casi di decesso associati all'ecstasy. Il surriscaldamento da assunzione associato a serate in discoteca o altri locali chiusi e sovraffollati è causa di frequenti collassi.
- Alcune persone risultano estremamente sensibili all'ecstasy e per loro una sola dose può essere letale. L'ecstasy può causare gravi danni al fegato. Specialmente chi soffre di ipertensione, di problemi cardiaci, epilessia, asma, le donne in stato di gravidanza o coloro che fanno uso di antidepressivi devono assolutamente evitare l'assunzione.
- Alcuni esperimenti dimostrano che l'uso può provocare lesioni cerebrali irreversibili.
- Questa droga spesso può assumere grande importanza nella vita delle persone creando un bisogno a cui è molto difficile sottrarsi. In soggetti cronicamente intossicati, la sospensione può provocare disturbi psicofisici con depressione, tremori, debolezza, disturbi gastro-intestinali.

L'uso di ecstasy è un reato.
- L'ecstasy è una sostanza illegale.
- Il possesso per uso personale (750 mg, pari a 5 pastiglie) comporta sanzioni amministrative: ritiro della patente, del passaporto, del permesso di soggiorno per gli stranieri.
- La legge prevede invece, la reclusione da 6 a 20 anni ed una multa da 26.000 a 260.000 per chi "coltiva, produce, fabbrica, estrae, raffina, cede, distribuisce, commercia, invia, passa, trasporta, consegna, procura ad altri".

//4.2

Perché è meglio astenersene.
Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.
- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti dalla sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come ad esempio il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.
Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.
- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e nella ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vivila come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora avuto alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!

LSD //5.1

Che cos'è l'LSD.
L'LSD è una droga allucinogena semisintetica che agisce sul sistema nervoso centrale interrompendo la normale funzionalità dei neurotrasmettitori, e produce pericolose alterazioni del sistema percettivo,provocando illusioni sensoriali e inducendo distorsioni della realtà spazio-temporale.

Come viene assunta.
È una sostanza liquida che, per essere utilizzata, viene fatta assorbire su piccoli pezzetti di carta di varia forma (francobolli, stelle, animali, fiori ecc.) o su pastiglie.

Quali sono gli effetti.
L'esperienza da LSD è generalmente descritta come "viaggio", perché le percezioni vengono pericolosamente alterate e compaiono allucinazioni con profonda distorsione della realtà. Si verifica un grave stato di perdita del contatto con la realtà e della facoltà di giudizio che porta a sottovalutare le situazioni di pericolo.

Quali sono i rischi e le conseguenze fisiche, psicologiche e sociali derivanti dall'uso
- È accaduto che alcune persone, pensando di essere in grado di volare, si siano lanciate nel vuoto, riportando gravi lesioni permanenti. In alcuni casi l'uso di LSD può determinare forti attacchi di panico e, molto spesso, danni psicologici permanenti ed irreversibili.
- Talvolta le allucinazioni e le alterazioni della realtà possono comparire nuovamente anche dopo alcuni mesi dall'assunzione (flashback) durante situazioni impreviste (in mezzo alla gente, alla guida ecc.). Questo fatto rende l'uso della sostanza particolarmente pericoloso perché, al momento della comparsa di tali effetti, ci si potrebbe trovare alla guida di un veicolo o in qualche altra situazione che richieda concentrazione.

L'uso di LSD è un reato.
- L'LSD è una sostanza illegale.
- Il possesso per uso personale comporta sanzioni amministrative (sospensione della patente, passaporto, porto d'armi). La valutazione relativamente al fatto che si tratti o meno di possesso per "uso personale" viene fatta, caso per caso, in base alla quantità e alle circostanze.
- Il possesso non finalizzato ad uso personale, la vendita e l'acquisto sono reati punibili con la reclusione da 6 a 20 anni ed una multa da 26.000 a 260.000.

Perché è meglio astenersene.
Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.
- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti dalla sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come, ad esempio, il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

//5.2

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.
Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.
- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e nella ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vivila come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora avuto alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!

CANNABIS-MARIJUANA-HASHISH //6.1

Che cos'è la cannabis.
- La cannabis (Cannabis sativa var. indica), comunemente detta canapa indiana, è una pianta da cui derivano due sostanze stupefacenti: la marijuana e l'hashish.
- La marijuana è composta dalle foglie e dai fiori essiccati della cannabis, di colore verdastro o brunastro; viene fumata, da sola o mischiata a tabacco, oppure ingerita in preparazioni alimentari o infusi.
- L'hashish è la resina della pianta che può essere tagliata con sostanze come la paraffina, l'olio per macchine, talvolta anche la plastica. È reperibile in panetti o stecche della consistenza di un dado da brodo, che si sciolgono con un accendino, si sbriciolano e si mischiano al tabacco per fare sigarette.
- Queste droghe vengono coltivate utilizzando pesticidi e sostanze antiparassitarie fuori legge e altamente tossiche. La loro lavorazione successiva avviene inoltre in ambienti fortemente contaminati, sporchi e privi delle minime condizioni igieniche. La concentrazione di pesticidi cancerogeni e di sostanze inquinanti nel loro interno è elevatissima come dimostrato da recenti analisi su campioni sequestrati dalle forze dell'ordine.

Come viene assunta.
- Hashish e marijuana di solito si fumano, ma possono anche essere ingerite.
- Lo "spinello" o "canna", ossia la sigaretta fatta a mano con cartine, filtri di cartoncino e tabacco mischiato a queste droghe, costituisce il metodo di assunzione più comune; vengono tuttavia usati anche colli di bottiglia, pipe ed altri sistemi.

Quali sono gli effetti.
- Gli effetti della cannabis sono simili a quelli provocati dall'alcol: euforia e alterazione delle percezioni sensoriali e temporali.
- L'intensità dell'effetto dipende soprattutto dalla quantità di THC contenuta nella sostanza assunta, dalla modalità di assunzione, dall'associazione con alcol o altre sostanze, e dalle caratteristiche psicofisiche individuali.

Quali sono i rischi e le conseguenze fisiche, psicologiche e sociali derivanti dall'uso.
- Il fumo di cannabis influisce sul cervello e altera la memoria a breve termine, le percezioni, la capacità di giudizio e le abilità motorie.
- L'uso della sostanza, riducendo le capacità fisiche e mentali, può avere ripercussioni negative sul rendimento scolastico, lavorativo, sportivo e sulle altre attività quotidiane.
- È molto pericoloso mettersi alla guida sotto l'effetto di cannabis, poiché provoca un rallentamento dei tempi di reazione e una difficoltà di coordinazione dei movimenti.
- L'uso costante accelera la degenerazione delle cellule nervose implicate nei circuiti della memoria.
- Il consumo di cannabis ha effetti molto gravi in età adolescenziale, alterando il normale sviluppo neuronale e rendendo i giovani consumatori più vulnerabili ai disturbi mentali (psicosi, disturbi affettivi) in età adulta.

Dà dipendenza?
- Questa sostanza è in grado di creare dipendenza (come dimostrano le ricerche del National Institute on Drug Abuse - USA), con sintomi psichici quali un forte e costante desiderio di assumere la sostanza, crisi demotivazionale, forte irritabilità ed un aumento dell'aggressività, oltre che disfunzioni nella capacità di giudizio.

//6.2

Può portare a far uso di altre droghe?
L'uso di cannabis non porta automaticamente a quello di altre droghe, ma può favorirlo molto, come è dimostrato da diversi studi e dall'osservazione che oltre il 90% dei tossicodipendenti da eroina riferiscono di aver iniziato con la cannabis e di non aver saputo poi controllare la "scalata" verso l'eroina.

L'uso di cannabis è un reato?
- La marijuana e l'hashish sono sostanze illegali.
- La quantità massima consentita per uso personale corrisponde a 500 mg, punibile con sanzioni amministrative (ritiro della patente, del passaporto o del permesso di soggiorno per gli stranieri).
- Il possesso non finalizzato all'uso personale (vendita, distribuzione, commercio) sono reati puniti con la reclusione da 6 a 20 anni, e una multa da 26.000 a 260.000.

Perché è meglio astenersene.
Quali sono i benefici derivanti dal non-uso.
- Ti permette di tenere sempre sano il tuo cervello e le sue funzioni vitali.
- Ti fa vedere sempre le cose come realmente sono.
- Ti fa sentire i tuoi veri sentimenti e non quelli distorti dalla sostanza, solo così saprai distinguere i sentimenti veri da quelli falsi.
- Ti fa evitare guai con la giustizia come ad esempio il ritiro della patente.
- Chi non usa sostanze fa una scelta più intelligente perché rispetta se stesso.

Che cosa fare per resistere alla pressione di chi spinge all'uso e che cosa fare se si intende interrompere il consumo.
Resistere all'uso delle sostanze e a chi fa pressione perché vengano utilizzate non è facile ma sicuramente possibile.
- Prima di tutto informati meglio sulle conseguenze dell'uso e scoprirai che forse non conoscevi i veri danni che queste sostanze producono.
- Se vuoi essere correttamente informato usa solo informazioni scientifiche, riportate da organizzazioni accreditate e riconosciute come competenti nei problemi sanitari e nella ricerca.
- Fai rispettare sempre la tua scelta di intelligenza e vivila come uno stile di vita coraggioso e positivo, non importa se molti utilizzano le sostanze, ci vuole sempre qualcuno che apra nuove strade.
- Ci vogliono forza e carattere per dire di no, ma questi non dovrebbero mancarti.
- Se stai già usando sostanze stupefacenti, anche se ti sembra di non aver ancora avuto alcun problema, mettiti in contatto con un esperto per valutare i danni che potresti avere anche se non li hai ancora percepiti. Molti credono che l'uso anche saltuario non porti nessun effetto, ma dalle più recenti ricerche è stata dimostrata la pericolosità e la non prevedibilità degli effetti, che variano tantissimo da persona a persona. La maggior parte delle persone sta sottovalutando il pericolo e poiché non sente particolari disturbi continua ad usare le sostanze pensando che siano innocue. Purtroppo i danni si potranno vedere anche dopo anni, quando sarà tardi per poter intervenire.
- Nessuno può importi cose che contrastino con le tue scelte ma quello che ci sentiamo di dirti è semplicemente: non inquinare il tuo cervello e resta libero!

LA SCELTA MIGLIORE È NON USARE DROGHE!